

03.11.2021

► Communiqué de presse

**Le feu n'est pas toujours votre pire ennemi :
Entretenez votre condition physique pour rester en pleine forme !**

Correspondant: Thomas Biebauw

E-mail: thomas.biebauw@ibz.fgov.be

G: 0471 50 06 94

Le feu n'est pas toujours votre pire ennemi : Entretenez votre condition physique pour rester en pleine forme !

Ce mercredi 3 novembre, la Direction générale Sécurité civile du SPF Intérieur lance le troisième et dernier thème de la campagne de prévention des risques professionnels à destination des pompiers. Ce dernier thème est axé sur l'importance d'avoir une bonne condition physique et un style de vie sain. Cette campagne a été élaborée en collaboration avec Netwerk Brandweer, ReZonWal, le service d'incendie de Bruxelles et les organisations syndicales représentatives.



Il est essentiel que les pompiers soient en pleine forme afin d'intervenir efficacement dans des conditions souvent difficiles. Lorsque vous intervenez au cours d'un incendie, équipé de votre tenue d'intervention, d'un appareil respiratoire et d'une lance à incendie, il est en effet indispensable d'avoir une bonne condition physique.

Bene Pype, pompier au sein de la zone Fluvia : « Lors d'un appel, on attend de nous que nous partions le plus rapidement possible. Une condition physique de base permet déjà de se changer et d'embarquer rapidement. Lors de nos interventions, nous faisons ensuite face à toutes sortes de situations dans lesquelles la condition physique joue un rôle essentiel telles que l'évacuation de personnes, monter sur une échelle, résister à des températures élevées, ramper avec du matériel lourd, etc. »

En entretenant leur condition physique, les pompiers se préservent également d'accidents lors de leurs interventions.

Sur la [page web dédiée à la campagne](#), vous pouvez notamment consulter une vidéo du médaillé olympique Bashir Abdi en visite à la caserne d'Anvers et un top 10 des réflexes à adopter pour rester en pleine forme élaboré par des pompiers experts.

Les soldats du feu constituent une grande famille. L'un des conseils est donc de pratiquer une activité sportive ensemble mais également de se renseigner sur les possibilités offertes par la zone de secours pour se maintenir au top physiquement !

www.securitecivile.be

Vous ne souhaitez plus recevoir de communiqué de presse sur le thème de la sécurité civile (pompiers, centrale d'urgence, Protection civile) et que nous supprimions vos données ? Envoyez un e-mail à com.scv@ibz.fgov.be en indiquant « désinscription » dans l'objet du message.



Rue de Louvain 1
1000 Bruxelles

.be