

Celevel advies duiken na COVID-19

12 mei 2020

Vraagstelling

De Nederlandstalige Liga voor Onderwateronderzoek en Sport (NELOS) heeft de volgende maatregelen getroffen, op basis van het advies van de Geneeskundige Commissie duikhervatting: voor duikers met een COVID-infectie (sterk vermoeden) een duikverbod gedurende 3 maanden na herstel, voor duikers zonder symptomen maar met een positieve testuitslag of nauwe contacten (zonder adequate beschermingsmaatregelen), van een persoon met bewezen of vermoede COVID-19 (vb. huisgenoten), een duikverbod gedurende 45 dagen na de testafname of na het eerste contact met besmette personen.

Is dit advies ook van toepassing op de professionele duikers? Er wordt gevreesd dat deze regels het werk van professionele duikers in gevaar zal brengen, terwijl er vanuit hun sector nog geen specifieke vraag om richtlijnen kwam.

Evaluatie

De leden van Celevel/Sciensano hebben geen expertise over dit onderwerp. Het advies van NELOS is echter gebaseerd op een medische evaluatie door deskundigen, en gelijkaardige adviezen worden ook in andere landen gegeven (wachttijd van 1 tot 3 maanden, in functie van symptomen of niet). In Frankrijk¹ is het advies zelf strenger (minimum 6 maanden geen duiken na een ernstige vorm van COVID-19, waarvoor hospitalisatie nodig was). In het Verenigd Koninkrijk² wordt voor een advies verwezen naar het standpunt van de Belgische Vereniging voor Overdruk- en Onderwater Geneeskunde (BVOOG)³. Dit zegt het volgende: na een symptomatische COVID-19 minstens 2 maand niet duiken, liefst 3 maand; indien de persoon gehospitaliseerd werd, wachttijd van 3 maand met een volledig onderzoek van de longen; voor een asymptomatische infectie: wachttijd van 1 maand. De reden van de wachtperiode is het risico op longoverdruk-ongevallen "Een persoon die COVID-19 met ernstige longsymptomen heeft doorgemaakt kan een langdurige beschadiging van het longweefsel hebben zelfs al lijkt de long terug normaal. Deze beschadiging kan een verhoogd risico op longoverdruk veroorzaken – zelfs na normaal duiken zonder versnelde of ongecontroleerde opstijging"³.

Op basis van de evaluatie door experts in binnen- en buitenland moet de wachtperiode dus ook toegepast worden voor professionele duikers.

Enkel het NELOS-advies voor asymptomatische nauwe contacten van bevestigde of vermoedelijke COVID-patiënten kan eventueel opnieuw bekeken worden, zeker voor de laatste groep. Zelf op de piek van de epidemie had nog steeds slechts een derde van de personen met klachten van een luchtweginfectie COVID-19 (de anderen hadden griep of een andere infectie).

Voor professionele duikers die nauwe contacten waren van een persoon met COVID-19 kan eventueel een serologie test gebeuren. Indien deze positief is wijst dit op een doorgemaakte infectie en moet de wachttijd van 1 maand toegepast worden.

¹ Comité Régional Sud de la Fédération Française d'études et de Sports Sous-Marins : <https://www.plongeur.com/forums/topic/67045-covid19-quels-changements-pour-lapr%C3%A8s-confinement/>

² <http://divemagazine.co.uk/skills/8907-serious-problems-diving-after-covid19>

³ <http://www.sbmhs-bvoog.be/2020%200412%20Standpunt%20van%20de%20BVOOG.pdf>

Verder kan de wachttijd voor asymptomatische personen met een positieve PCR test en mogelijke COVID-19 (zonder test) met milde symptomen mogelijk verkort worden naar 1 maand (ipv de voorgestelde 45 dagen), in lijn met het advies van de BVOOG en andere landen.